



HELP

MIJN KIND KAN NIET ZONDER



Maak je je zorgen over het gebruik van alcohol, drugs of (online) gokken door je kind (12-23 jaar)? Je hoeft er niet alleen voor te staan. De cursus Help, mijn kind kan niet zonder biedt jou als ouder en/of opvoeder kennis, steun en praktische handvatten om weer grip te krijgen op de situatie thuis. Je kind hoeft hiervoor niet in behandeling te zijn.

In **vijf bijeenkomsten** ga je onder begeleiding en samen met een vaste groep ouders en/of verzorgers aan de slag. Naast waardevolle informatie krijg je ook concrete tips die je meteen thuis kunt toepassen. Je leert hoe je beter kunt communiceren binnen je gezin en liefdevol grenzen kunt stellen. Er is ruimte om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die hetzelfde meemaken. En je gaat aan de slag om de regie weer terug te pakken in je gezin.

Een aantal doelen van de cursus:

- Opvoedstress verminderen en steviger in je rol als ouder staan.
- Opvoedvaardigheden verhogen.
- De communicatie binnen het gezin verbeteren.
- Grenzen stellen.
- Ervaringen uitwisselen met andere ouders.

Wilt je meer weten?
Neem dan gerust
contact met ons op.



0113 26 71 43

info@emergispreventie.nl
Oostmolenweg 87, Kloetinge
Postbus 253, 4460 AR Goes



WWW.1NUL1.NL

1NUL1 is powered by Emergis preventie