

VRAGEN?



Heb je een vraag over 3-MMC of andere middelen?
Neem dan contact met ons op!

INSTAGRAM: @_1NUL1

FACEBOOK: @1NUL1

TELEFOON: 0113 26 71 43

EMAIL: INFO@1NUL1.NL



WWW.1NUL1.NL

1NUL1 is powered by Emergis preventie

WAT IS DE WERKING

De werkingsduur van 3-MMC is tussen de 4 tot 7 uur. De effecten kunnen wat lijken op die van MDMA en cocaïne. 3-MMC werkt stimulerend en licht bewustzijnsveranderend.

Na gebruik van 3-MMC voelen gebruikers zich alert, energiek, meer empathisch en krijgen ze een gevoel van euforie. Ook wordt een stimulerend en soms erotiserend effect gemeld.

De effecten van 3-MMC zijn bij slikken voelbaar na 20 tot 60 minuten (afhankelijk van hoeveel je vooraf gegeten hebt). Bij snuiven voel je de werking al na een paar minuten. Nadat je de effecten begint te voelen, bereik je vrij snel je piek.

LAAT JE DRUGS TESTEN!

Het gebruik van drugs is nooit zonder risico's.

Het is goed om jezelf te informeren over de werking en gezondheidsrisico's van een middel. Gelukkig is dat in Nederland mogelijk. Laat daarom altijd je drugs testen, zodat je weet wat en hoeveel ervan in zit!

Wanneer je drugs laat testen is dit altijd anoniem. Het enige wat de medewerkers willen weten is waar en wanneer je het middel hebt gekocht en wat je ervoor hebt betaald.

Op www.drugs-test.nl vind je meer info over drugstesten.

ALLES WAT JE MOET WETEN OVER

3-MMC



WWW.1NUL1.NL



3-MMC

3-MMC (3-methylmethcathinon of metaphedrone), ook wel 'Poes' of '3m' genoemd. 3-MMC is een kristalachtig wit poeder dat op verschillende manieren wordt gebruikt. De meest voorkomende gebruikswijzen zijn snuiven of slikken (via een capsule of in een vloeipapier). Daarnaast wordt 3-MMC met drinken vermengd of geïnjecteerd (slammen).

3-MMC is een nieuwe psychoactieve stof (NPS) die in 2021 geplaatst werd op lijst II (softdrugs) van de Opiumwet. Sommige gebruikers denken dat softdrugs minder gevaarlijk zijn dan harddrugs. Dit is niet waar. Maar om een middel een harddrug te maken moet er wel veel bewijs zijn.

RISICO'S KORTE TERMIJN



3-MMC geeft een hevige kater; vermoeid gevoel door het niet slapen en onvoldoende of niet eten.



Ongewenste effecten zijn: slapeloosheid, agitatie, hallucinaties, hoofdpijn, een verhoogde bloeddruk, zeer snelle hartslag en hartkloppingen, spierspanning, verminderde eetlust, een verhoogde lichaamstemperatuur en de neiging tot bijnemen. Bij een aantal klachten is medisch ingrijpen nodig. Er zijn gevallen bekend met dodelijke afloop.



Het combineren van 3-MMC met andere stimulerende drugs zoals XTC of Amfetamine vergroot de kans op zoals hart- en vaatproblemen en klachten zoals agitatie en angst/paranoia. of Amfetamine vergroot de kans op cardiovasculaire gezondheidsrisico's (zoals hart- en vaatproblemen) en klachten zoals agitatie en angst/paranoia.

RISICO'S LANGE TERMIJN



Aan 3-MMC kun je verslaafd raken. Er is nog geen onderzoek gedaan naar hoe verslavend 3-MMC is. Wel zijn er zorgen dat het middel verslavender is dan

andere drugs. Dit komt waarschijnlijk omdat gebruikers tijdens het gebruik een sterke 'craving' ervaren. Een craving is een sterke drang om te gebruiken of meer te gebruiken.



Er is nog te weinig onderzoek gedaan naar de risico's van 3-MMC bij mensen. Gebruikers van dit middel zijn dus hun eigen proefkonijn. 3-MMC is in mei 2021 beoordeeld door wetenschappers. De wetenschappers hebben gekeken naar de risico's van 3-MMC. Dit is heel erg moeilijk omdat er erg weinig bekend is over het middel. De conclusie was dat er te weinig informatie beschikbaar was om precies vast te stellen hoe groot de risico's zijn. Er is dus wetenschappelijk bewijs over de risico's van 3-MMC, maar te weinig bewijs om 3-MMC een harddrug te laten worden, vandaar dat 3-MMC nu in de groep van softdrugs valt.