

Je bent  
nooit te oud  
om gezonder te  
gaan leven!



# MOTI 55

IN GESPREK OVER JE ALCOHOL GEBRUIK



Alcohol is in onze Nederlandse samenleving normaal geworden. Hoe ouder je wordt, hoe slechter je lichaam alcohol verdraagt. Veel vijftigplussers trekken regelmatig een biertje of een wijntje open. Het regelmatig nuttigen van alcohol brengt diverse risico's voor de gezondheid met zich mee.

Goed nieuws... je bent nooit te oud om gezonder te gaan leven!

Moti-55 betreft een persoonlijk begeleidingstraject voor mensen van 55 jaar en ouder die kritisch willen reflecteren op hun eigen alcoholgebruik en eventueel de intentie hebben om hierin te minderen. Na aanmelding heb je een aantal gesprekken met een preventiewerker. Moti-55 kan helpen om grip te krijgen op je alcoholgebruik.

### Belangrijk om te weten

- Deelname aan Moti-55 is gratis.
- Er wordt geen dossier aangemaakt en er is geen verwijzing voor nodig. Je kunt jezelf hiervoor aanmelden.
- De gesprekken vinden plaats met een preventiewerker van 1NUL1.
- De gesprekken vinden plaats op een locatie bij jou in de buurt.

### Interesse?

Ben jij of ken jij iemand die belangstelling heeft voor Moti-55 of wil je meer informatie hierover?

Kijk dan op [www.moti55.nl](http://www.moti55.nl)



**0113 26 71 43**

[info@emergispreventie.nl](mailto:info@emergispreventie.nl)  
Oostmolenweg 87-89, Kloetinge  
Postbus 253, 4460 AR Goes



**[www.1NUL1.nl](http://www.1NUL1.nl)**

1NUL1 is powered by Emergis preventie

