



Is lachgas  
eigenlijk wel  
zo veilig?

# LACHGAS

WAT DOET HET MET JE?



# WAT IS LACHGAS ?

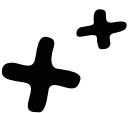
Lachgas is een kleur- en geurloos gas. De werkzame stof is distikstofmonoxide of ook wel aangeduid als N2O. Lachgas is een gas dat bij operaties of bij de tandarts als **verdovingsmiddel** wordt gebruikt. Ook komen we lachgas tegen in sommige slagroomspuiten, waar het is bedoeld om ervoor te zorgen dat de slagroom in de spuitbus op druk blijft.

Heb je wel eens iemand in een ballon zien in en uitademen? Grote kans dat er lachgas in deze ballonnen zit. Lachgas wordt namelijk ook als roesmiddel gebruikt; als **partydrugs**. Het gas wordt vanuit bijvoorbeeld een slagroomspuit in ballonnetjes gespoten. Vanuit zo'n ballonnetje inhaleren mensen het gas. Het gas wordt vervolgens een tijd vastgehouden in de longen voordat het wordt uitgeblazen.

## NEGATIEVE EFFECTEN

Er bestaat een risico dat je na gebruik je evenwicht verliest en omvalt. Ook kan het zijn dat je na het gebruik van lachgas hevige **hoofdpijn** overhoudt.

Soms gebeurt het dat men sterk reageert op lachgas en zich onrustig of **angstig** gaat voelen. Daarnaast kan lachgas ook een duizelig, misselijk gevoel geven en kunnen ledematen zwak en verdoofd aanvoelen.



## WAT DOET LACHGAS?

Je krijgt er géén hoge stem van (dit is namelijk helium). Wat er wel gebeurt is dat je direct na het inhaleren een sterk **roeseffect** bemerkt. Wat je hoort, ziet en voelt, loopt in elkaar over. Het effect houdt enkele minuten aan en dan zakt het weg. Het geeft een korte, dromerige roes waarin mensen over het algemeen een gevoel van euforie/gelukzaligheid ervaren. Mensen die lachgas hebben gebruikt kunnen zich wat high voelen of kunnen gaan **hallucineren**. De effecten kunnen van persoon tot persoon verschillen.






## WAT ZEGT DE WET?

Sinds 1 januari 2023 staat lachgas op lijst 2 van de Opiumwet. Dit betekent dat de verkoop en het bezit van lachgas voor recreatief gebruik **verboden** is.

## RISICO'S VAN LACHGAS

Het gebruik van lachgas verloopt meestal zonder problemen. Daarom denken velen dat lachgas volkomen veilig is.

Op korte termijn zijn veel voorkomende risico's:

-  Bij directe inademing van lachgas uit het patroon of buisje, dus zonder tussenkomst van een ballon... loop je risico dat de binnenkant van je mond, de longen en je stembanden **bevroren**. Lachgas is van nature ijskoud.
-  Je kunt je **verwonden** doordat je je bewegingen minder goed onder controle hebt, of flauwvalt.
-  Het gebruik van lachgas kan leiden tot **concentratiestoornissen**.
-  Bij veelvuldig gebruik van lachgas kan het zorgen voor een verlaagde vruchtbaarheid door **verstoorde** aanmaak van zaadcellen en rode bloedcellen.
-  Door combinatiegebruik met andere middelen met een verdovende werking, zoals alcohol, GHB en Ketamine, krijgt je lichaam geen signaal om opnieuw te gaan ademen na uitademing. Dit kan leiden tot **hartritmestoornissen** en zelfs hersenschade!

## IS LACHGAS VERSLAVEND?

**JA!** Lachgas kan geestelijk verslavend zijn. De werkingduur is kort, dus is men geneigd om meer te nemen dan men van plan was om gewenste effecten van lachgas telkens weer te ervaren.

## VERKEER

Lachgas verstoort de waarneming en het coördinatievermogen. Lachgas en verkeer gaan niet samen en is verboden.



## RISICO'S OP LANGE TERMIJN

Lachgas blokkeert de werking van vitamine B12. Op lange termijn, na langdurig en veelvuldig gebruik van lachgas heeft dit effect op de zenuwen in ons lichaam. Je kunt last krijgen van tintelingen in de ledematen of het verlies aan spierkracht. In extreme gevallen kan dit uitmonden in een dwarslaesie! Daarnaast kan er bij langdurig gebruik van lachgas een psychose ontwikkeld worden.

## AANTOONBAARHEID

Gebruik van lachgas is niet aantoonbaar met behulp van drugstesten.

Lachgas is ijskkkkoud...  
Kijk uit voor bevrozing!



# TIPS

- + Als je lachgas gebruikt, zorg dan dat je zit of ligt. Het risico bestaat dat je omvalt en als je **zit of ligt** voorkom je een harde val. Als je rookt... maak dan ook even je sigaret uit voor het geval je flauwvalt.
- + Vermijd directe inademing lachgas vanuit de ampul. Gebruik altijd een **ballon** om bevrozing van je mond, longen en stembanden te voorkomen.
- + Adem elke keer voordat je een teug lachgas neemt, ook een flinke teug **zuurstof** om zuurstofgebrek te voorkomen.
- + Neem de **tijd** tussen elke keer dat je lachgas inademt. Te snel achter elkaar trekjes van lachgas zorgt voor zuurstofgebrek.
- + Combineer lachgas **niet** met andere middelen met een verdovende werking, zoals alcohol, GHB en Ketamine. Dit verhoogt de risico's.
- + Kijk uit met het gebruik van lachgas als je **verkouden** bent. Lachgas zet uit in aanraking met zuurstof. Dus als tijdens verkoudheid je neus en holtes verstopt zijn, kan het zijn dat je trommelvlies onder druk komt te staan en in het ergste geval kan springen. Hier kun je gehoorschade aan over houden.
- + Gebruik nooit om je problemen of stress op te lossen. In geval van stress of problemen... **zoek hulp**. Middelen, waaronder lachgas lossen je problemen niet op.
- + Gebruik ook vooral geen lachgas als je **zwanger** bent. Tijdens zwangerschap kun je absoluut geen zuurstofgebrek gebruiken.



## VRAGEN?

0113 26 71 43

info@1nul1.nl



f @1NUL1

@\_1NUL1



WWW.1NUL1.NL

1NUL1 is powered by Emergis preventie