

VRAGEN?



Heb je een vraag over alcohol of andere middelen?
Neem dan contact met ons op!

INSTAGRAM: @_1NUL1

FACEBOOK: @1NUL1

TELEFOON: 0113 26 71 43

EMAIL: INFO@1NUL1.NL



WWW.1NUL1.NL

1NUL1 is powered by Emergis preventie

WAT IS DE WERKING

Alcohol heeft een verdovende werking op de hersenen. Hoe hoger de concentratie van alcohol in de hersenen, hoe groter het verdovende effect. Als je alcohol drinkt, raak je ontremd.

Nadat je alcohol gedronken hebt, bereikt het na ongeveer 10 minuten de hersenen.

BINGEDRINKEN

'Bingedrinken' of 'bingedrinking' wil zeggen dat iemand tijdens één gelegenheid (een avondje uit, een etentje...) een grote hoeveelheid alcohol drinkt.

Voor bingedrinken geldt een **wetenschappelijke norm**:

Voor volwassen vrouwen betekent dat het consumeren van 4 of meer standaardglazen in een periode van 2 uur.

Bij volwassen mannen spreekt men van bingedrinken vanaf 6 of meer standaardglazen gedurende een periode van 2 uur.

Een bingedrinker loopt grote risico's. Mogelijke gevolgen van bingedrinken zijn:

- Schade aan organen;
- Vergrote kans op black-out;
- Stijging van de bloeddruk;
- Alcoholvergiftiging;
- Vergrote kans hartinfarct;
- Overgewicht en verhoogde bloeddruk op latere leeftijd.

ALLES WAT JE
MOET WETEN OVER

ALCOHOL



WWW.1NUL1.NL



ALCOHOL

Alcohol is een verdovend middel. De scheikundige naam voor alcohol is ethanol (C_2H_5OH). Alcohol is de meest gebruikte drug in onze westerse samenleving.

Alcohol wordt gedronken en zit in dranken als bier, wijn, wodka of mixjes. Alcohol komt via de slokdarm in je maag terecht waar het zich vermengt met vocht, maagzuur en voedsel. Een deel (20%) van de alcohol wordt direct vanuit de maag in de bloedstroom opgenomen.

Qua stof, mate van verslaving en maatschappelijke gevolgen, is alcohol als een harddrug!

RISICO'S KORTE TERMIJN



Alcohol wordt vaak als combinatiemiddel gebruikt. Hierdoor hebben andere drugs onvoorspelbare uitwerkingen!



Alcoholvergiftiging: de concentratie alcohol in het bloed is dan zo hoog dat men bewusteloos en in coma kan raken (bij jongeren kan dat al bij een promillage van 1.5).

SORRY

Alcohol ontremt. Dat kan leuk zijn, maar kan ook leiden tot ruzies, agressief gedrag of onveilige seks.



Alcohol kan tot een kater leiden. Knallende hoofdpijn, misselijkheid en je moe en slap voelen is het gevolg.



Als je veel alcohol drinkt kun je gaan overgeven.

RISICO'S LANGE TERMIJN



Er is een verband tussen alcohol en diverse vormen van kanker (mond, keel, slokdarm, lever, dikke darm, borst)



Zeker bij jongeren heeft alcohol een negatieve invloed op de ontwikkeling van de hersenen. Bij volwassenen die veel drinken kan een verlies van de uitlopers van de zenuwcellen in de frontaalkwab optreden.



Mensen die vaak teveel drinken kunnen problemen krijgen met familie, vrienden, werk en politie



Alcohol gaat niet samen met verkeer of zwangerschap!



Verslaving. Wanneer je zowel geestelijk als lichamelijk afhankelijk bent van alcohol spreken we van een alcoholverslaving.