

Kindergroep

Informatie voor ouders

emergis  preventie



Als je vader of moeder psychische- of verslavingsproblemen heeft, merk jij daar ook wat van. Het is thuis dan soms niet leuk. Met wie kun jij daarover praten? Het kan met andere kinderen in de kindergroep. Praten met anderen helpt.

Hoe gaat het met jou?

Als jouw vader of moeder erg in de war is, verdrietig, of snel boos wordt, kun jij daar vragen over hebben. Wat er precies aan de hand is, begrijp je niet zo goed. Misschien vind je het moeilijk hierover te praten. Psychisch ziek of verslaafd zijn, is ook niet makkelijk uit te leggen.

Hoe gaat het met Nienke (10)?

Nienke zit in groep 7 van de basisschool. Ze heeft twee broertjes van zeven en vijf jaar. Na schooltijd gaat ze meestal direct naar huis. Ze neemt bijna nooit meer een vriendinnetje mee, want Nienke is bang dat het dan te druk is voor haar moeder. De moeder van Nienke voelt zich al een tijdje niet zo goed. Ze is erg moe en moet soms veel huilen. Nienke doet haar best een beetje mee te helpen in het huishouden. Zij haalt vaak boodschappen en helpt met koken. Haar broertjes helpen met tafeldekken. Na het eten wast zij samen met haar vader af. Dat is best gezellig want dan kan Nienke over school vertellen. Toch zou Nienke graag meer met haar vriendinnetjes omgaan. Om haar moeder maakt zij zich zorgen. Aan haar vader merkt ze dat het hem soms ook te veel is. Daarom wil ze aan hem er niet te veel vragen over stellen. Met anderen durft ze er niet zo goed over te praten. Vertellen over wat je denkt en voelt, is best moeilijk. Met wie zou je daar nu over kunnen praten?

Waarom een kindergroep?

Als je vader of moeder psychische- of verslavingsproblemen heeft, merk jij daar ook wat van. Je piekert er misschien wel over of het door jou komt dat het thuis allemaal niet zo goed gaat. Natuurlijk is dat niet zo. Als je je rot voelt over wat er thuis aan de hand is, dan kan praten helpen. Voor jou en andere jongeren die een vader of moeder hebben met psychische- of verslavingsproblemen zijn er

kindergroepen. Deze groepen zijn voor kinderen van acht tot twaalf jaar. Er zijn ook groepen voor kinderen van twaalf jaar tot zestien jaar.

Wat doen we in de groep?

Je kunt vragen stellen, met elkaar over thuis praten en ook tekenen of een spelletje doen. Als we bij elkaar zitten, praten we over dingen zoals:

- wat voor leuke dingen je de laatste tijd hebt meegemaakt;
- dingen die misschien niet zo leuk waren;
- waarom doet je vader of moeder zo?
- hoe vertel je het aan vriendjes en vriendinnetjes op school?
- met wie zou je nog meer over dingen kunnen praten?

Soms nodigen we ook een gast uit te komen praten. En je mag ook zelf leuke dingen bedenken om te gaan doen.

Hoe gaat het met Tom (12)?

Tom zit op een voetbalclub en traint heel vaak. Als zijn vader zin heeft, komt hij af en toe kijken. Eerst was dit veel vaker en dat vindt Tom wel jammer. Zijn vader is veranderd. Vroeger stoeiden en lachten ze samen veel. Nu is zijn vader vaak erg in de war of wordt hij zomaar ineens kwaad. Ook zegt hij soms dingen die helemaal niet kunnen. De moeder van Tom weet er ook niet goed raad mee. Tom gaat het liefst naar buiten. Met vriendjes praat hij er niet over. Misschien vinden ze hem wel een watje of lachen ze hem en zijn vader uit. Soms praat hij erover met zijn oom Wim. Die heeft uitgelegd dat zijn vader een beetje ziek in zijn hoofd is. Tom denkt hier vaak over na en vraagt zich af hoe lang die ziekte duurt en of meer vaders dit hebben. Oom Wim weet hierop ook geen antwoord. Hierdoor gaat het op school de laatste tijd niet zo goed. Ook in voetballen heeft hij weinig plezier meer. Tom wil het liefst dat het thuis weer net zo leuk wordt als het was.

Waar en wanneer?

De groep komt tien keer bij elkaar, op een school of buurthuis in de buurt. Steeds voor anderhalf uur, na schooltijd. Tijdens de schoolvakanties zijn er geen bijeenkomsten.

Hoe meld je je aan?

Als je het leuk vindt mee te doen aan de kindergroep, praat er dan eens over met je ouders. Ze kunnen dan bellen naar het secretariaat van Emergis preventie, telefoonnummer 0113 24 60 60.

Voor deelname aan deze groep heb je een verwijsbrief van je huisarts en schriftelijke toestemming van een ouder nodig.

Privacy, dossiers en klachten

Emergis preventie hanteert een privacyreglement, een reglement dossiervorming en dossierbeheer, en een klachtenregeling. Voor meer informatie hiervoor kun je terecht bij het secretariaat van Emergis preventie.