

Dappere indianen

Een lotgenotengroep voor kinderen van gescheiden ouders



Ieder kind gaat ervan uit dat zijn vader en moeder voor altijd bij elkaar blijven. Vooral jonge kinderen vinden dit vanzelfsprekend. Verandert deze situatie plotseling door een scheiding, dan wordt het vertrouwen van het kind op de proef gesteld.

Alles wat veilig en gewoon was, lijkt te verdwijnen. Vaak moet het kind verhuizen en wennen aan de afwezigheid van vader of moeder. Een scheiding is een aangrijpende en angstige periode waarin veel kinderen probleemgedrag vertonen. Duidelijke uitleg en steun zijn dan onmisbaar.

Voor wie?

De groep 'Dappere indianen' is voor kinderen van vijf tot en met zeven jaar die moeite hebben met de scheiding van hun ouders.

Wat is het?

In tien groepsbijeenkomsten leert uw kind spelenderwijs zijn/haar gevoelens te uiten. Door middel van spel leert uw kind om te gaan met de nieuwe en soms lastige gezinssituatie(s). Zij worden dappere indianen! Twee deskundige trainers van Emergis preventie begeleiden de groep.

Hoe verlopen de bijeenkomsten?

Tijdens iedere bijeenkomst kunnen de kinderen vertellen over hun situatie en hun gevoelens. Ook zijn er spel- en knutselactiviteiten. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Vroeger en nu: wat is er veranderd?
- Gevoelens uiten en herkennen.
- Je bent niet alleen.
- Waar ben je goed in: wat is jouw kracht?
- Wat wil je doen of zeggen?

De groep bestaat uit zes tot acht kinderen.

Wat verwachten we van uw kind?

Het is belangrijk dat uw kind zelf aan de groep wil meedoen. Verder verwachten we dat uw kind alle bijeenkomsten aanwezig is en meedoet aan de activiteiten.

Wat verwachten wij van u?

De training wordt gegeven door professionele AMT-mindfulness-kindertrainers. AMT is de afkorting van Academie voor Mindful Teaching. Deze academie wordt geleid door Eline Snel, bekend van het boekje Stilzitten als een kikker.

Hoelang duurt het?

De kinderen komen iedere week bij elkaar, meestal na schooltijd. De bijeenkomsten duren een uur. In totaal zijn er tien bijeenkomsten. In de schoolvakanties zijn er geen bijeenkomsten.

Na de laatste bijeenkomst maken de trainers een eindverslag. Zij bespreken dat verslag eerst met uw kind voordat ze het naar u sturen. Als u dat wilt, kunt u een eindgesprek aanvragen. In dit gesprek worden alleen dingen besproken waarvoor uw kind toestemming heeft gegeven aan de trainers.

Wat kost het?

Deelname is gratis, de gemeenten betalen de kosten. Uw kind wordt niet ingeschreven bij Emergis en er wordt geen dossier gemaakt. Wel wordt de postcode van uw kind doorgegeven aan de gemeenten.

Vergoeden de gemeenten de kosten niet meer? Dan vergoedt de ziektekostenverzekeraar de kosten. In dat geval heeft uw kind een verwijfsbrief van de huisarts nodig en een kopie van de zorgpas. Uw kind wordt dan wel ingeschreven bij Emergis preventie en krijgt een dossier.

Waar vinden de bijeenkomsten plaats?

Dit is afhankelijk van de woonplaats van de aangemelde kinderen. Er wordt gekozen voor een locatie zo dicht mogelijk bij de woonplaats van de meeste kinderen.

Privacy, dossiers en klachten

Emergis preventie hanteert een privacyreglement, een reglement dossiervorming en dossierbeheer, en een klachtenregeling. Voor meer informatie hiervoor kun je terecht bij het secretariaat van Emergis preventie.



Zwarte Beier 2, 4481 PV Kloetinge
T 0113 26 71 43
info@emergispreventie.nl

www.vanindigonaaremergis.nl

www.facebook.com/emergispreventie