



Kijk uit
voor je school-
prestaties!

wiet, hasj,
spacecake,
joints, ...

Lees over
mogelijke
risico's



Cannabis

Wat doet het met je?

Hi

Ik ben Philip (16) en afgelopen week heb ik besloten te stoppen met blowen. Mijn schoolprestaties gingen achteruit en ik moet nu keihard werken om mijn schooljaar te halen. Ik had het niet verwacht dat het zover zou komen. Het begon met af en toe eens een jointje roken. Ik blow nu ongeveer een half jaar elke dag, ook tijdens schooltijd. Stoppen vind ik moeilijk, want het helpt mij te ontspannen van de stress op school.

Wat is cannabis?

Cannabis (hasj en wiet) is een softdrug die komt van de vrouwelijke wietplant. Bij wiet neemt men de groenbruine toppen van de plant. Bij hasj neemt men alleen de hars van de toppen. De werkzame stof in cannabis is THC (Tetra Hydro Cannabinol).

De meest voorkomende manier om cannabis te gebruiken is door het te **roken** (blowen). Een andere manier waarop cannabis ook wordt gebruikt, is door het te **eten** in bijvoorbeeld spacecake. Je kan er ook thee van maken. Door cannabis te roken wordt het effect binnen enkele minuten gevoeld en deze houden zo'n 3 uur aan. Door het te eten of drinken worden de effecten na ongeveer 45 minuten tot een uur gevoeld en deze kunnen tot aan ongeveer 6 uur aanhouden.

Wat doet cannabis met je?

Cannabis heeft verdovende en bewustzijnsveranderende eigenschappen. Na gebruik van cannabis kan de gebruiker zich ontspannen, verdoofd, loom en sloom voelen en de wereld om zich heen anders beleven. De meest bekende effecten zijn de lachkick en de vreetkick. Maar cannabis doet meer! Cannabis **versterkt** je emotie. Dus als je niet lekker in je vel zit, zal dit gevoel alleen maar toenemen. Het gebruik van cannabis geeft een aantal **lichamelijke reacties** met zich mee; rode ogen, droge mond, zware benen.

Hoe wiet uiteindelijk valt verschilt van persoon tot persoon. De ene persoon zal zich onder invloed ontspannen voelen terwijl de ander zich gespannen voelt. Met name het **korte termijn geheugen** gaat tijdelijk achteruit. Dit betekent dat de meest verse herinneringen vergeten kunnen worden of dat

Meér
dan een
lachkick
& vreetkick

pas gebeurde dingen niet onthouden worden. Bijvoorbeeld hard leren voor een examen en vlak voor de toets een joint roken, kan het mogelijk zijn dat je je tijdens het maken van de toets niet meer herinnert wat je geleerd hebt.

Bad trip

Soms valt cannabis ook verkeerd en is er sprake van een "bad trip" of "bad gaan". Je voelt je dan **ziek en misselijk**. Het kan ook zijn dat je je angstig en paranoïde voelt. Deze gevoelens nemen af naarmate THC wordt afgebroken in het lichaam. Er zijn een aantal dingen die je kan doen als cannabis verkeerd valt. Zoek een rustige plek op en probeer te ontspannen. Laat iemand die angstig en/of **paranoïde** is niet alleen. Stel hem/haar gerust. Alhoewel wetenschappelijk niet duidelijk is of het werkt, nemen veel mensen zoete dranken of zure vitamine C om het effect van wiet of hasj te verminderen. Verder is het wachten, het lichaam zal de THC moeten verwerken, dus na **1 a 2 uur** zullen de negatieve, ongewenste effecten grotendeels voorbij zijn.

Gezondheidsrisico's...

Wie regelmatig gebruikt, kan **verslaafd** raken.

Als je meer dan 2-3 gram hasj of wiet per week rookt, ben je een groot deel of de gehele week niet helemaal actief / helder, ook al hoef je dat zelf niet te merken. Cannabisgebruik kan de ontwikkeling van **psychotische stoornissen** versnellen bij mensen die daar kwetsbaar voor zijn. Het probleem is dat we niet altijd weten of we kwetsbaar zijn. Als je zeer heftig reageert op cannabis, of je heel verward voelt of panisch reageert na cannabisgebruik, is dat een teken dat je er niet goed tegen kan en dus mogelijk kwetsbaar bent.

Cannabis roken is **schadelijk** voor de longen. In vergelijking met een sigaret bevat 1 joint het teergehalte van ongeveer 7 tot 10 sigaretten. Hiermee bestaat een verhoogd risico op **longkanker**. Soms wordt wel gedacht dat het roken van cannabis een zuiverende werking op de longen heeft....dit is dus een **fabel!**

Hasj en wiet kunnen eventueel je persoonlijke ontwikkeling in de weg staan, vooral als je dagelijks blowt!

Zo slecht is wiet toch niet? Je kan het zelfs van de dokter krijgen!

Dit zit wat ingewikkelder in elkaar... Cannabis wordt vanouds gebruikt als medicijn. Vandaag de dag is medicinale cannabis op **doktersrecept** te krijgen bij de apotheek als middel tegen onder meer (zenuw)pijn, ontstekingen en spasmen. Voor meer informatie kijk je op de website: www.cannabisbureau.nl



Wat zegt de wet?

Hasj en wiet staan op lijst 2 van de Opiumwet. Het gebruik van drugs is in Nederland niet **strafbaar**. Dit betekent dat productie, bezit en handel strafbaar zijn. Er is een gedoogbeleid, bezit tot 5 gram wordt meestal niet bestraft bij personen boven de 18 jaar. Gedogen betekent iets toestaan terwijl het eigenlijk verboden is.

Tips

- De sterkte van THC kan sterk verschillen, laat je hierover informeren.
- Kijk uit met spacecake! Als je cannabis eet, kan het zijn dat je pas na 1,5 uur het effect voelt.
- Neem daarom de tijd. Wacht rustig af hoe het valt om te voorkomen dat je **teveel THC** binnen krijgt dan je aan kan.
- Het is niet nodig om heel diep te inhaleren of de rook lang binnen te houden. Het is op deze manier **schadelijker** voor je longen en het bevordert de opname van THC niet speciaal.
- Gebruik niet om problemen of om stress op te lossen.
- **Voorkom** dagelijks gebruik, en voorkom gebruik om bijvoorbeeld te kunnen slapen. Dit om het ontstaan van een gewoonte, een verslaving te beperken.
- Probeer in het gebruik te minderen als je merkt dat bijvoorbeeld school of werkprestaties achteruitgaan, of als je merkt dat je andere belangrijke dingen laat liggen of minder aandacht geeft.
- Onder invloed van cannabis neemt je **concentratie- en reactievermogen** af. Deelname aan verkeer en gebruik gaan niet samen! Ook komt het schoolprestaties niet ten goede.

Hasjolie is een geconcentreerd wiet product met hoog THC-gehalte voor krachtig effect. Hasjolie valt onder **harddrugs!**



Zwarte Beier 2
4481 PV Kloetinge
www.vanindigonaaremergis.nl
info@1nul1.nl



0113 26 71 43

Volg ons!
via Facebook
en Instagram

[INSTAGRAM.COM/_1NUL1](https://www.instagram.com/_1NUL1)

[FACEBOOK.COM/1NUL1](https://www.facebook.com/1NUL1)